職業安全健康局
OCCUPATIONAL SAFETY & HEALTH COUNCIL
中國香港北角馬寶道二十八號華匯中心十九樓
19/F., China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong SAR, China.
電話 Tel: (852) 2739 9377　傳真 Fax: (852) 2739 9779
電郵 Email: oshc@oshc.org.hk　網址 Website: www.oshc.org.hk

PRESS RELEASE 新聞稿

「精神健康職場約章」接受新一輪報名
免費活動協助機構關懷僱員身心

香港每七個人中，就有一個受到精神健康問題，如抑鬱症和焦慮症等困擾。精神健康問題不單影響個人健康，對患者的工作能力、家人造成負面影響，亦對社會帶來沉重的經濟成本。

全港有超過四百萬名勞動人口，在職場促進僱員精神健康，能為本港超過一半人口的精神健康帶來重要及正面的影響。職業安全健康局、衞生署及勞工處推出《精神健康職場約章》(《約章》)，以推動僱主採取措施，促進心理健康、鼓勵積極聆聽與溝通，以及建立包容和精神健康友善的工作環境。目前已有超過 300 間企業，包括香港鐵路有限公司、中華電力有限公司、Facebook Hong Kong Ltd 及 AXA 安盛等簽署約章。

透過簽署約章，並採取有效的行動來促進工作場所的心理健康，可減少衝突和投訴，改善員工之間的關係，提升員工士氣和參與度。同時彰顯企業對員工精神健康的關懷，履行社會責任，提升企業形象。

簽署約章的機構將定期接收有關精神健康資訊，以及專業支援，包括籌辦「到會式」工作坊、講座或網上講座、正向心理諮詢服務、精神健康急救訓練證書基礎課程，有關服務費用全免，以協助企業建立精神健康工作環境。

簽署機構只須完成指定行動，如實施工作與生活平衡的措施、提供精神健康支援服務的資訊，鼓勵尋求協助或舉辦講座/ 活動以加強在工作場合的正面思維和互相尊重等，便可獲取**「精神健康友善機構」或「精神健康友善卓越機構」**的稱號，可在信箋、網站及機構刊物展示其嘉許稱號，為期兩年。

此外，「好心情@健康工作間」推廣計劃亦正接受報名。該計劃以心理健康、體能活動和健康飲食為主題，提供多元化活動推動建立健康工作間。以上兩項計劃之本輪報名截止日期為 2020 年 11 月 30 日（星期一）。報名表格連結：

精神健康職場約章 - https://bit.ly/370elGI
好心情@健康工作間 - https://bit.ly/3dbwFh7

- 完 -

2020 年 11 月 18 日

傳媒查詢，請聯絡
職業安全健康局 助理宣傳經理
林凱盈小姐
電話：2116 5675 / 9268 9506

附件

「精神健康職場約章」及「好心情@健康工作間」計劃詳情

	精神健康職場約章	好心情@健康工作間
計劃網站: (瀏覽計劃內容/ 最新健康小貼士/ 教材/ 宣傳短片等)	https://bit.ly/2GN4AAV	https://bit.ly/33FEHfj
活動內容:	• 心理健康工作坊 / 講座 (設網上版) (包括:靜觀體驗/ 寧神花茶 / 自我穴位減壓按摩工作坊等) • 正向心理諮詢服務 • 精神健康急救訓練證書基礎課程	• 健康工作坊 / 講座 (設網上版) (包括:正向心理/ 中醫健康飲食管理 / 橡筋帶工作坊等) • 個別機構諮詢服務 • 精神健康急救訓練證書基礎課程 • 借用健康檢查儀器套裝 / 免費健康檢查儀器資助 (中小企優先) • 「好心情@健康工作間」大獎
查詢:	✉ mentalhealthcharter@oshc.org.hk ☏ 潘小姐:2116 5054 / 葉先生:2116 5677	✉ enquiry@joyfulhealthyworkplace.hk ☏ 鍾小姐:2116 5690 / 黃先生:3106 2115
報名:	https://bit.ly/370elGI	https://bit.ly/3dbwFh7
首輪報名截止日期:	2020 年 11 月 30 日(星期一)	